

Max Health Club

REGLEMENT

Geacht lid,

Hieronder treft u onze huisregels aan. Wij hebben deze regels gemaakt om het u zo aangenaam mogelijk te maken en we rekenen er op dat iedereen zich aan onze regels houdt, zodat de accommodatie en de sfeer optimaal blijven.

Algemeen:

- * In en om de Health Club gelden regels. U vindt deze op de website. Met het betreden van dit pand verklaart u zich akkoord met onze regels.
- * De directie behoudt zich het recht van toegang en het recht van beëindiging van een lidmaatschap voor, zonder opgaaf van reden.
- * U dient zich bij binnenkomst altijd te melden bij de receptie waar uw lidmaatschapspas op geldigheid wordt gecontroleerd. Zonder uw lidmaatschapspas heeft u geen toegang.
- * Personen jonger dan 16 jaar kunnen niet vrij sporten in de Health Club. Personen tussen de 8 en 16 jaar mogen wel sporten tijdens de Junior Club.
- * Het is niet toegestaan om (sport)tassen mee te nemen naar de sportruimtes.
- * Het is niet toegestaan om eigendommen achter te laten in de kledinglockers. Na sluitingstijd worden de lockers geopend en de spullen die aangetroffen worden, worden verwijderd.
- * Roken is ten strengste verboden.
- * Eten en drinken is alleen toegestaan in de Lounge.
- * In de trainingsruimtes is drinken alleen toegestaan uit een afsluitbare plastic fles c.q. bidon.
- * Het is niet toegestaan om meegebrachte consumpties binnen de Health Club te nuttigen.
- * Het is niet toegestaan kauwgom te kauwen.
- * Gevonden voorwerpen worden acht (8) dagen bewaard in de daarvoor bestemde mand in de kleedruimtes.
- * Het gebruik van de Health Club geschiedt geheel voor eigen risico.
- * De directie is niet aansprakelijk voor diefstal, verlies of ongevallen in en om de Health Club.
- * In alle gevallen waarin dit reglement niet voorziet, beslist de directie.
- * Zoals u wellicht hebt opgemerkt, vragen wij u om persoonsgegevens, waaronder gegevens over uw gezondheid, te verstrekken. Wij verzamelen deze gegevens uitsluitend uit veiligheidsoverwegingen en voor het opstellen van een voor u goed en passend (fitness)advies. Wij kunnen u immers alleen van een (fitness)advies en/of adequate begeleiding voorzien, indien wij van uw gezondheidstoestand en mogelijke beperkingen op de hoogte zijn. Uw gegevens betreffende uw gezondheid worden door Max Health Club dan ook uitsluitend voor dit doel gebruikt. Max Health Club zal uw persoonsgegevens zorgvuldig verwerken en zij zal de gegevens niet aan derden verstrekken. De verzamelde gegevens worden ook niet langer bewaard dan noodzakelijk is en worden op uw verzoek onverwijld uit onze bestanden verwijderd.
Zonder uw uitdrukkelijke toestemming zal Max Health Club uw persoonsgegevens niet verwerken. Dat betekent dat Max Health Club geen gegevens van u zal verzamelen indien u daar geen toestemming voor hebt gegeven door akkoord te gaan met het clubreglement.

© Max Health Club BV wijziging onder voorbehoud

Lidmaatschap:

- * Iemand wordt als lid beschouwd zolang deze persoon in het bezit is van de Max Health Club lidmaatschapspas.
- * Trainen is slechts mogelijk met een geldig pasje. Bij binnenkomst dient het pasje aan de receptie te worden gescand. Bij verlies van het pasje zal € 7,50 in rekening worden gebracht.
- * Identificatie d.m.v. een geldig legitimatiebewijs is verplicht (paspoort/rijbewijs).
- * Het lidmaatschap is niet overdraagbaar of inwisselbaar.
- * Het abonnement kan op geen enkele wijze tussentijds worden stopgezet.
- * Enig uitzondering op bovenstaand punt betreft het stopzetten van het lidmaatschap. Bij een (langdurige) blessure is er de mogelijkheid om een mutatieformulier in te vullen (deze is te verkrijgen bij de receptie). Na invulling van het mutatieformulier (inclusief enig bewijs en betaling van de administratiekosten), kan de directie toestemming geven om voor een bepaalde periode geen gebruik te maken van de faciliteiten.
- * In geen enkel geval vindt restitutie plaats.
- * Max Health Club BV behoudt zich het recht voor om de tarieven aan te passen.

Openingstijden:

- * Zie actuele roosters.
- * Openingstijden kunnen worden gewijzigd en op feestdagen kunnen afwijkende openingstijden gelden.
- * De Health Club sluit op de tijd die in de folder vermeld staat.

Fitness - Cardio:

- * In de sportruimtes is het dragen van schone sportkleding, niet afgevene schone (binnen)sportschoenen en het gebruik van een schone handdoek verplicht.
- * Om hygiënische redenen is ieder lid verplicht een handdoek op de toestellen te gebruiken.
- * Materialen dienen na gebruik weer op hun plaats teruggelegd te worden.
- * Ieder lid dient de toestellen na gebruik schoon te maken met de door de Health Club ter beschikking gestelde schoonmaakmiddelen.
- * Ramen worden uitsluitend door medewerkers geopend en gesloten.
- * De airco wordt uitsluitend door medewerkers bediend.

Aerobic - Spinning:

- * De lestijden dienen nauwgezet nageleefd te worden.
- * In de sportruimtes is het dragen van schone sportkleding, niet afgevene schone (binnen)sportschoenen en het gebruik van een schone handdoek verplicht.
- * Materialen dienen na gebruik weer op hun plaats teruggelegd te worden.
- * Bij uitzondering kan een les komen te vervallen.
- * Men is verplicht bij te late binnenkomst, dus als de les al is begonnen, achter in de zaal een plek te zoeken. Op deze manier worden de lesgever en andere leden niet gehinderd.
- * Ieder lid dient de Spinningfiets na gebruik schoon/ droog te maken met de door de Health Club ter beschikking gestelde middelen. Tevens dienen alle knoppen losgedraaid en zadel + stuur in de hoogste stand te worden gezet.

© Max Health Club BV wijziging onder voorbehoud

Sauna en douches

- * Het dragen van slippers wordt aangeraden.
- * Ondergoed en (zwem)kleding is niet toegestaan in de sauna's.
- * Douchen en afdrogen is verplicht vóór het gebruik van de sauna's en ná het gebruik van het toilet.
- * Afdrogen na sauna- en douchegebruik is verplicht vóór het betreden van het toilet en aankleedruimte.
- * U dient in de sauna's en aangrenzende ruimtes met uw hele lichaam op een handdoek te zitten of te liggen.
- * Het gebruik van de sauna's en aangrenzende ruimtes voor enig ander doel dan waarvoor deze zijn bestemd, leidt tot onmiddellijke beëindiging van het lidmaatschap zonder dat restitutie wordt verleend.
- * Geen enkele ontharingsmethode is toegestaan evenmin als scrubben, het verven van haar en het knippen van nagels.
- * Het drogen van handdoeken en of kleding in de sauna is verboden.

Snelbruiner:

- * Het is raadzaam om alleen crèmes, lotions etc. te gebruiken die geschikt zijn voor de snelbruiner.
- * De gebruiker van de snelbruiner dient deze na gebruik te reinigen met de door de Health Club ter beschikking gestelde schoonmaakmiddelen.

Lounge

- * Koffie is verkrijgbaar tot 45 minuten voor sluitingstijd, overige consumpties zijn verkrijgbaar tot een half uur voor sluitingstijd.

Squash:

- * In de squashruimte is het dragen van schone sportkleding en niet afgeven, schone binnensportschoenen, bij voorkeur squasheschoenen, verplicht.
- * Tijdens uw speeltijd dient u uw tassen zodanig achter te laten dat andere leden er geen hinder van ondervinden.
- * De speeltijden dienen nauwgezet nageleefd te worden. De exacte speeltijd is 45 minuten. Als uw speeltijd van 45 minuten verlopen is, dient u de squashbaan schoon achter te laten, evenals de ruimte vóór de squashbaan. Er staan vuilnisbakken waar u uw afval in kunt deponeren.
- * Leden mogen 1x per dag 45 minuten gebruik maken van een baan die maximaal 7 dagen vooruit gereserveerd mag worden. Alleen wanneer er aansluitend geen baan gereserveerd staat, mag er langer gespeeld worden.
- * Als na reservering een lid te laat arriveert, dan geeft Max Health Club de baan vrij voor andere leden.
- * De squashbaan is gesloten op de tijden die aangegeven staan op het bord bij de squashbaan.

Kinderen/ Crèche:

- * De crèche is de enige ruimte waar kinderen tijdens de openingstijden mogen komen.
- * U dient persoonlijk uw kind bij ons aan te melden en ook zelf op te halen en de naam van uw kind en uzelf te laten registreren.
- * Uw kind dient u verschoond in de crèche brengen.
- * U dient zelf luiers en doekjes meebrengen.
- * U dient de tasjes van uw kind te voorzien van een naam.
- * Indien de crèche vol is, dient u buiten de crèche te wachten tot uw kind aan de beurt is en gevraagd wordt om naar binnen te komen.
- * U dient uw kind op tijd en zo snel mogelijk op te halen.
- * Wie 2 uur wil sporten, dient na het 1^e uur te informeren of uw kind nog langer in de crèche kan blijven.
- * Graag géén zieke kinderen meenemen naar de crèche.
- * Max Health Club verzorgt de opvang van uw kind, echter kan Max niet aansprakelijk gesteld worden voor letsel, kinderziektes, vermissing van speelgoed etc.

Parkeerterrein:

- * Fietsen dient men uitsluitend in de met camera beveiligde fietsenstalling te plaatsen.
- * Auto's dient men uitsluitend in de parkeervakken te plaatsen. Blokkeer geen doorgangen en volg de pijlen (rijrichting)

Veiligheid:

- * Ter bescherming van uw eigendommen raden wij u aan een locker te gebruiken. Het is handig om altijd een eigen slotje mee te nemen. U kunt dan ook van de gele lockers gebruik maken.
- * Met het oog op ieders veiligheid en gezondheid is het raadzaam om aanwijzingen en adviezen van de medewerkers op te volgen.
- * Leden die voor het eerst komen dienen zich bij de instructeur te melden en een afspraak voor een intake te maken bij de receptie.
- * Indien u gezondheidsproblemen en/of blessures heeft, dan raden wij u aan dit aan de instructeur te melden.
- * Vraag in geval van twijfel omtrent deelname aan een activiteit, of het uitvoeren van een oefening, advies aan de instructeur.
- * Sport geregeld, maar voorkom overtraining. Meer dan één maal per dag trainen/sporten kan leiden tot negatieve trainingsresultaten en blessures.

Wij danken u hartelijk voor het lezen en het naleven van onze regels.
Vertrouwende op een plezierige samenwerking, verblijven wij.

Hoogachtend,

Team Max!.

© Max Health Club BV wijziging onder voorbehoud